

	<b>IL PRERICOVERO</b>	M	
			392

Il pre-ricovero è un percorso diagnostico approfondito che comprende l'esecuzione di visite ed esami finalizzati a stabilire l'idoneità a sostenere un intervento chirurgico programmato.

### **DURATA DEL PRERICOVERO**

L'erogazione delle prestazioni sanitarie avviene nell'arco della giornata.

### **COME PREPARARSI AL PRERICOVERO**

#### **Alimentazione**

La sera prima del pre-ricovero è consigliabile consumare un pasto leggero evitando l'assunzione di bevande alcoliche. Il mattino del pre-ricovero si deve rimanere a digiuno.

#### **Farmaci**

Non sospendere alcuna terapia medica, assumere i farmaci regolarmente negli orari abituali anche il giorno del pre-ricovero.

I pazienti diabetici insulinodipendenti devono portare l'insulina da praticarsi regolarmente.

#### **Attività sportiva**

Il giorno precedente al pre-ricovero è importante astenersi dall'effettuare attività sportiva.

#### **Cosa portare**

##### Da consegnare al momento dell'accettazione:

- documento di identità
- tessera sanitaria

##### Da consegnare all'infermiera del Servizio prericoveri (MOLTO IMPORTANTE):

- referto dello specialista chirurgo che le ha indicato la necessità dell'intervento
- documentazione relativa agli esami e/o alle indagini strumentali effettuate negli ultimi 2 anni
- documentazione relativa ad interventi precedenti
- documentazione relativa a patologie importanti (in atto e pregresse)
- elenco della terapia assunta (o i farmaci che assume)

### **IL PRERICOVERO E' COSI' ORGANIZZATO**

1. accettazione
2. prelievo ematico, elettrocardiogramma, eventuale rx torace
3. visita anestesilogica
4. visita chirurgica
5. seduta di fisiokinesiterapia
6. eventuali visite specialistiche e/o approfondimenti diagnostici richiesti da anestesista o chirurgo
7. chiusura della procedura, consegna delle informazioni per il ricovero e la data dell'intervento

#### ATTENZIONE:

- Durante l'iter diagnostico, il paziente è cortesemente pregato di avvisare l'infermiera professionale nel caso debba assentarsi dal soggiorno
- I pazienti di età inferiore ai 18 anni devono essere accompagnati dai genitori
- Per i pazienti non autosufficienti si consiglia la presenza di un accompagnatore durante le visite mediche